

Amici della Bicicletta di
Ascoli Piceno

Al Dirigente scolastico

p.c.

Sindaco di Ascoli Piceno

Assessore alla Pubblica Istruzione del
Comune di Ascoli Piceno

Ascoli Piceno 17/09/2012

OGGETTO: Sensibilizzazione all'uso della bicicletta nelle scuole secondarie di 1° grado

Dopo l'esperienza positiva dello scorso anno che ha coinvolto, con il progetto "A scuola in bici", oltre 400 alunni delle scuole primarie, la scrivente associazione di volontariato intende ora coinvolgere i ragazzi delle scuole secondarie per sensibilizzarli all'uso della bicicletta come mezzo di trasporto quotidiano e allo stesso tempo ad utilizzare le strade in modo sicuro.

La bicicletta è infatti uno degli elementi fondamentali che la società ha a disposizione per migliorare la qualità di vita delle nostre città, non solo in termini di salute, ma anche in termini di vivibilità, di economicità e di sostenibilità ambientale. Tanti paesi europei hanno già compreso tale opportunità.

Le scuole medie in questi anni, in tema di mobilità, si sono rivelate purtroppo il "trampolino di lancio" per i futuri utenti motorizzati della strada. Corsi di educazione stradale per il conseguimento del patentino si rivelano il lasciapassare all'acquisto del primo scooter non appena compiuti i 14 anni. Da recenti viaggi all'estero abbiamo avuto conferma di come questa realtà sia tipicamente italiana; in tanti altri paesi europei il rapporto biciclette/motorini è esattamente l'inverso.

Per questo motivo la esortiamo ad adoperarsi per promuovere tra gli alunni l'uso della bicicletta non solo come attrezzo sportivo ma soprattutto come mezzo di trasporto economico, pulito ed efficiente. La scuola può ad esempio attivarsi richiedendo alle amministrazioni locali l'installazione di ciclo-parcheggi, o realizzando progetti ad hoc che non siano semplici corsi di educazione stradale. La nostra associazione aderente FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta) è disponibile ad affiancarvi per contribuire alla realizzazione di questi obiettivi.

Il progetto da noi proposto è flessibile sia come numero di ore sia come impegno richiesto a docenti, alunni e familiari. Nel caso di vostra disponibilità, si rimanda ad incontro successivo per gli approfondimenti del caso.

Metodo

Proponiamo una metodologia basata su una progettazione partecipata, sull'esperienza pratica (imparare facendo) attraverso la quale si manifesta maggiormente il coinvolgimento emozionale del ragazzo e si avvia l'attività pratica. Le giornate in aula sarebbero supportate anche da materiale audiovisivo. Parallelamente potrebbero essere realizzati dei sottoprogetti attinenti, come ad esempio la realizzazione di spot video per la promozione della bicicletta o una mostra fotografica.

Interessante e ripetibile anche l'esperienza fatta in una scuola di Roma dove sono state installate delle biciclette fisse opportunamente attrezzate per la produzione di energia pulita tramite la pedalata (per info www.scuoleapedali.it). A conclusione del progetto è ipotizzabile anche una gita in bicicletta insieme a familiari e docenti.

Obiettivi:

- favorire il senso critico e la capacità di scelta di stili di vita eco-sostenibili in un confronto con l'ambiente;
- guidare l'alunno/a nell'osservazione dell'ambiente 'strada' per sviluppare atteggiamenti collaborativi, responsabili e rispettosi degli spazi comuni e per saper individuare i pericoli per prevenirli e per evitarli;
- conoscere meglio il mezzo di trasporto della bicicletta, quale mezzo ecologico ed economico;
- promuovere il movimento; dati della letteratura scientifica dimostrano che è sufficiente mezz'ora di movimento al giorno per assicurare il mantenimento di una buona forma fisica;
- fare "buona pratica" sulla strada, da pedone e/o da ciclista;
- sviluppare un maggior senso di responsabilità e autonomia nel percorso casa-scuola.

Risultati attesi

- sensibilizzare i ragazzi a una mobilità lenta e all'uso della bicicletta;
- soddisfare il loro bisogno di autonomia e di movimento;
- Aumentare il senso di autostima e la sicurezza psicologica di un ragazzo/a, creando le basi per un sano sviluppo evolutivo;
- Riqualificazione urbana con percorsi casa-scuola in sicurezza;
- Maggior coinvolgimento delle famiglie;
- Partecipazione a eventi cittadini della popolazione.

Concludendo, quello che ci proponiamo è la diffusione tra i ragazzi di una nuova cultura del trasporto eco-sostenibile, foriero di salute, risparmio energetico e miglioramento della qualità di vita.

Amici della bicicletta di Ascoli Piceno
www.adbascoli.it

Per adesioni e informazioni:

e-mail: info@adbascoli.it

dott. Alessandro Paoletti - cell. 329.8056938

dott. Stefano Farina – cell. 328.8943881